



Powiat Proszowicki



REGULAMIN MIKOŁAJKOWEGO MARATONU PŁYWACKIEGO

w ramach kontynuacji przez Powiat Proszowicki działań po zakończeniu

Projektu:

„Promocja zdrowia poprzez wdrożenie programów profilaktycznych w tym badań przesiewowych i diagnostyki oraz działań edukacyjnych o tematyce zdrowotnej w celu zmniejszenia poziomu zachorowalności i śmiertelności z powodu nowotworów płuc i oskrzeli w Powiecie Proszowickim”.

Program PL 13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu

Organizator:

Organizatorem zawodów jest Starosta Powiatu Proszowickiego Grzegorz Pióro.

Data i miejsce:

Impreza odbędzie się w dniu 7 grudnia 2017 roku w Krytej Pływalni MOSiR w Proszowicach. Otwarcie zawodów o godzinie 9.00.

Cel imprezy:

W ramach kontynuacji Projektu, Powiat Proszowicki chce przyczynić się do:

- popularyzacji i upowszechniania pływania jako formy aktywności ruchowej.
- propagowania zdrowego stylu życia
- aktywnego spędzania czasu wolnego
- integracji mieszkańców naszego powiatu.

Program zawodów:

8.30 - przyjazd szkół podstawowych i szkół średnich, odprawa opiekunów.

9.00 - uroczyste rozpoczęcie Maratonu Pływackiego

9.15 - 13.00 - start zawodników ze szkół podstawowych i średnich

13.15 – Zakończenie Maratonu

Sposób przeprowadzenia zawodów:

Każda szkoła podstawowa i średnia z terenu Powiatu Proszowickiego, do pływania wystawia dziesięciu zawodników (dziewcząt lub chłopców w dowolnej proporcji). Pływający zostaną przydzieleni do torów, jednocześnie na jednym torze może poruszać się nie więcej niż dwóch zawodników. Każdy pływający może jednorazowo pokonać najmniej dwie długości basenu (długość basenu to 25 metrów) a najwięcej sześć. Po przepłynięciu kolejno wszystkich przydzielonych do toru zawodników pływamy dalej w tej samej kolejności i tak do skończenia przeznaczonego czasu trwania Maratonu. Uczniowie biorący udział w zawodach powinni posiadać pozwolenia od rodziców na udział w zawodach pływackich.

Uczestnikiem zawodów może być każda osoba, której umiejętności pływackie i stan zdrowia pozwalają na samodzielne pływanie, po wyznaczonych torach, w basenie o długości 25 metrów i głębokości do 1,80 metra.

Zawody rozgrywamy w formie rekreacyjnej. Sumujemy ilość przepłyniętego dystansu w określonym czasie przez wszystkich uczestników maratonu.

Każdy uczestnik zawodów otrzyma pamiątkowy medal oraz drobny poczęstunek.

Postanowienia końcowe:

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za mogące się wydarzyć, w trakcie trwania zawodów ewentualne wypadki i straty materialne powstałe nie z winy organizatora. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych (strona internetowa: www.pl13.proszowice.pl).

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Osoby do kontaktu:

Łukasz Szaporów tel. 608-601-245

Wojciech Marzec tel. 501-160-924